

WOOD

green, spring, body
create, start, exercise,
develop

MADERA

verde, primavera, cuerpo
crear, comenzar, ejercicio,
desarrollar

DREWNO

zielony, wiosna, ciało
tworzyć, początek, ćwiczenia,
rozwijać

FIRE

red, summer, spirit
passion, energy, social

FUEGO

rojo, verano, espíritu
pasión, energía, social

OGIEŃ

czzerwony, lato, duch
pasja, energia, społeczny

EARTH

yellow, harvest season, heart
home, food, self-care, family

TIERRA

amarillo, temporada de
 cosecha, corazón
casa, comida, autocuidado,
familia

ZIEMIA

żółty, okres żniw, serce
dom, jedzenie, samoopieka,
rodzina

METAL

white, autumn, mind
habits, letting go, mental
health, learning

METAL

blanco, otoño, mente
hábitos, dejando ir, salud
mental, aprendiendo

METAL

biały, jesień, umysł
nawyki, odpuscic sobie,
zdrowie psychiczne, uczenie
się

WATER

blue, winter, soul
knowledge, books,
meditation, mystery

AGUA

azul, invierno, alma
conocimiento, libros,
meditación, misterio

WODA

niebieski, zima, dusza
wiedza, książki, medytacja,
tajemnica

